

Starbene

L'olio biologico

Perfetto per condire a crudo, l'olio extravergine d'oliva è un vero nutraceutico: contiene quantità elevate di vitamina E, un valido antiossidante. Se poi - come nel caso dell'olio qui a fianco - è ottenuto da olive biologiche, lavorate entro 12 ore dalla raccolta, è ancora più salutare.

Persiani, Olio extravergine monocoltivar Dritta Bio, circa 20 € la bottiglia da 50 cl, sapordolio.com/produttore/persiani/.

